



Stage National

Võ-Việt-Nam, Sơn Long Quyên Thuật

Cher-e Võ-sinh,

Le club de Võ-Việt-Nam de Bulle a le plaisir de vous inviter à son stage national le **9 et 10 février 2019**. Il vous donnera l'occasion de pratiquer tous ensemble dans l'esprit du Võ-Việt-Nam en resserrant les liens entre les pratiquants de toute la Suisse.

Adresses importantes :

- **Entraînement** : à la salle de sport du cycle d'orientation de la Tour-de-Trême:

1635 La Tour-de-Trême, route de la Ronclina 2

(Grand parking / depuis la gare de Bulle: 20 min à pieds / également présence d'une petite gare à proximité de la salle : voir horaire selon lieu de provenance)

- **Repas** : Un repas commun sera proposé uniquement pour **le samedi midi**. Le soir est laissé libre pour que vous puissiez découvrir les restaurants bullois. Deux menus vous seront proposés dont un végétarien.

- **Hébergement** : Les Võ-sinhs ont la possibilité de dormir **vendredi** et **samedi** soir dans la salle de Võ. Les petits-déjeuners du samedi et dimanche matin sont compris avec les nuitées:

Route d'Englisberg 8, 1763 Granges-Paccot

(Depuis la gare de Fribourg : bus n°1 (direction Portes-de-Fribourg), arrêt terminus : Portes-de-Fribourg)

Horaires :

| <i>Samedi 9 février</i> | | <i>Dimanche 10 février</i> | |
|-------------------------|-----------------------------------|----------------------------|-----------------------------------|
| 9h – 10h : | Professeurs et élèves professeurs | 9h – 10h : | Professeurs et élèves professeurs |
| 10h30 – 11h30 : | Cours enfants | 10h30 – 11h30 : | Cours enfants |
| 10h – 12h : | Tous niveaux | 10h – 12h : | Tous niveaux |
| 16h – 17h : | Cours enfants | | |
| 16h – 18h : | Tous niveaux | | |



Stage National

Võ-Việt-Nam, Sơn Long Quyên Thuật

Matériel:

Pour les personnes qui dorment à la salle de Fribourg, prévoyez un sac de couchage et éventuellement un matelas.

| Variante | | Prix | Euro |
|----------|--|--------------|-------------|
| A | Stage complet + repas samedi midi | 60 .- | 50 € |
| B | Stage complet sans repas de midi | 45 .- | 40 € |
| C | Enfants (jusqu'à 14 ans) : Stage complet + repas samedi midi | 45 .- | 40 € |

L'hébergement est à préciser lors de l'inscription et sera de **5 frs par nuitées**.
n.b. Essayez d'avoir le montant juste – Prix famille sur demande

Délai d'inscription : Lundi 15 janvier 2019

(Surtout pour la nourriture, autrement, possibilité de s'inscrire également sur place)

Contact :

A retourner par mail à : bullevovietnam@gmail.com

Responsable : Chenaux Michel, 079/505 77 36 (je me tiens à votre disposition pour toute question complémentaire)

Informations à transmettre lors de votre inscription :

1. Nom et Prénom
2. Salle
3. Variante (A, B ou C)
4. Menu végétarien oui / non
5. Nuitées oui / non si oui : vendredi / samedi

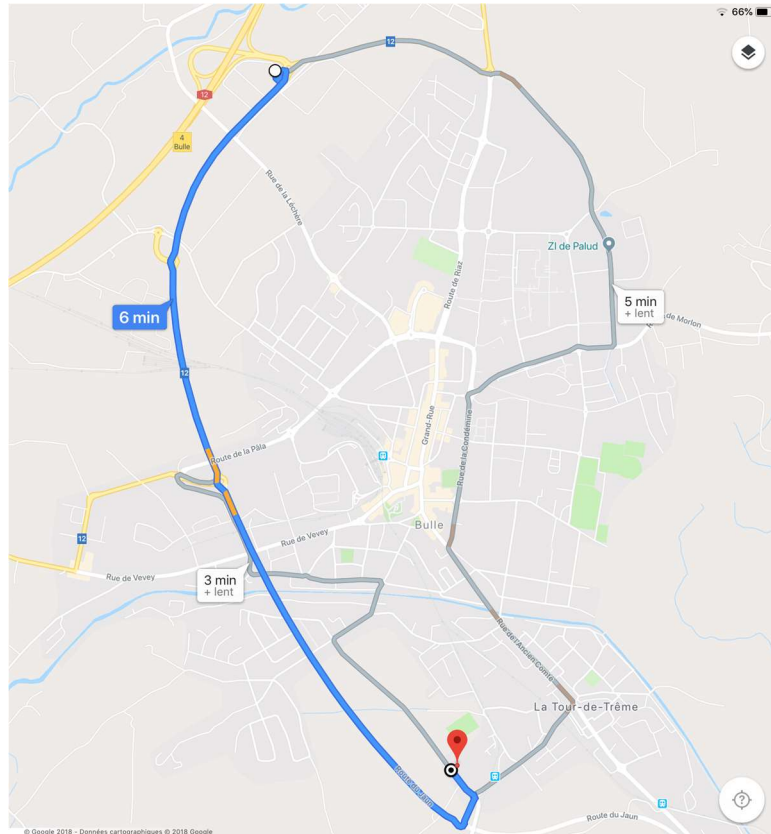
Il est possible de faire des inscriptions groupées par salle en envoyant un document regroupant **toutes** les données demandées ci-dessus.



Stage National

Võ-Việt-Nam, Sơn Long Quyền Thuật

Trajet en voiture depuis sortie Bulle



Trajet à pied depuis la gare de Bulle

